

ことぶき薬局 TEL055(977)6024 FAX055(984)0770 たまち薬局 TEL054(251)1678 FAX054(251)1685

ひまわり薬局 TEL053(463)4312 FAX053(460)4612 みかん薬局 TEL053(584)2230 FAX053(584)2240

今回は、実際に窓口であった患者様の素朴な疑問にお答えします！

Q. 処方せんがないと薬がでませんか？

A. 薬には、医師の診断・処方が必要な「処方薬」と、薬局でだれでも購入できる「OTC（市販薬）」があります。処方薬は処方せんがなければ買えません。また、保険が使えなくても医師から処方せんが出なければ買えない薬もあります（エピペン、バイアグラ、プロペシアなど）。

Q. 強い薬と弱い薬について教えてください。

A. 「強い薬」「弱い薬」...とはよく言われますが、長く効くか短く効くか、速く効くか遅く効くか、副作用が起きやすいか起きにくい...その時々によって意味合いは違います。それに、作用の仕方が違う薬を比較しても意味のない場合がほとんどです。

薬を選ぶ上で大切なのは、強弱でなく、期待する効果がでたか、副作用が強くてないか、です。

Q. 目薬がたくさんでているけど、どれからつけるの？

A. 基本は医師の指示通りにつけますが、まずは一番効果をだしたい点眼薬を最後にさすようにしましょう。（先につけた目薬は、後からつけた目薬によって洗い流される可能性があるため）

どれが効果的かわからないときは、以下の順番に従ってつけてみましょう。

1. 水溶性製剤（ほとんどの目薬）、カリーユニ
2. 懸濁化製剤、ゲル化製剤（点眼の後、目の表面に膜をはる薬です）
3. 角膜保護剤、人工涙液（ヒアロンサン、ソフトサンティア）
4. 眼軟膏（ネオメドロール、エコリシン、ゾビラックス）

どの薬をさした場合でも、5分程度おいてから次の薬をつけるようにしましょう。

Q. 塗り薬がたくさんでているけど、どれからつけるの？化粧水はいつ付ける？

A. 基本はやはり医師の指示通りにつけますが、塗り薬の成分によって順番が違ってきます。プロペトや軟膏など、肌に膜をはって乾燥をふせぐ成分が含まれる場合は化粧水の後に、クリームなど肌の水分になじみやすい塗り薬が含まれる場合は化粧水の前にぬります。ちなみに薬の効果自体はぬる順番でそれほど差はでないようです。自分の薬に何が入っているかわからない場合は医師、薬剤師におたずねください。

Q. 薬をのんでいたら、湿疹がでてきた。中止してもよい？

A. どのお薬でもアレルギーによる湿疹を起こす可能性はあります。しかし、湿疹＝副作用とは必ずしもいえませんので、湿疹が出た場合は医師か薬剤師にお聞きください。

Q. 子どもにでたシロップと粉薬は混ぜても大丈夫ですか？

A. 基本的には問題ありませんが、抗生物質などは混ぜてしばらくおくと効き

目が低くなっていってしまうことがありますので、服用する直前に混ぜておのみください。



Q. 漢方って副作用がないから安心でしょう？

A. 穏やかな作用のものが多い事から漢方は副作用が少ないと思われがちですが、偽アルドステロン症や間質性肺炎といった副作用例も報告されており、絶対安心な薬とはいえません。しかし、医師の診察をうけ、検査を定期的に行えば副作用を予防することは可能です。複数の漢方を併用した場合は成分が重なることもありますので、漢方を他の病院でもらった場合、市販薬で購入した場合も、かならず医師や薬剤師にお伝え下さい。

Q. 坐薬をつかったら途中で出てきてしまった。どうすればいい？

A. 入れてすぐ出てきてしまったようなら、新しい坐薬をいれてください。坐薬がほとんど溶けているようなら、成分がとけていますのでそのまま問題ありません。坐薬がすぐ出てしまわないように、坐薬を入れたあとは肛門の周辺を指で軽くおさえましょう。

新入職員紹介！！

2009年には、ことぶき薬局に3人の薬剤師さんが入って来ました！遅ればせながら、フレッシュな職員さんをここで紹介しちゃいます。どうぞみなさんよろしくおねがいします

竹田 麻矢（常勤） しし座 O型

出身大学：東北薬科大学

マイブーム：スーパースー

好きな歌：JUJU,童謡（子供と一緒に歌ってます！）

ひとこと！：見た目おとなしそうに見えるかもしれませんが、実はお笑いが大好きで、新しいこと、楽しいことが大好きです。まだまだ経験不足で知らないことばかりなので、頑張っって勉強していきますのでよろしくおねがいします。

新井 順子（非常勤） みずがめ座 B型

出身大学：東北大学

マイブーム：最近ミシンを買ったのでソーイング

好きな歌：とくに思い浮かびません

ひとこと！：おっちょこちょいの私ですが、
どうぞよろしくおねがいします！

杉澤 秀一（非常勤） ふたご座 B型

出身大学：第一薬科大学

マイブーム：納豆卵かけご飯

好きな歌：ホテルカリフォルニア（ハイスタンダード）

ひとこと！：これからよろしくおねがいします！
「おすぎ」って呼んでください 三